



**Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego w Guzowie  
Guzew, ul. Edukacyjna 6, 95-030 Rzgów**

**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie ERASMUS + , akcja Edukacja szkolna.**

**Tytuł projektu: „Mindfulness – stop stressing and start being your best self.”**

#### **I. INFORMACJE OGÓLNE**

- 1.** Projekt realizowany jest w okresie od 1 maja 2022 do 30 czerwca 2023 r. w ramach programu „Erasmus +” Edukacja szkolna, Partnerstwo strategiczne, Współpraca Szkół, finansowanego przez fundusze Unii Europejskiej.
- 2.** W projekcie mogą uczestniczyć uczniowie klas 5 - 7 Szkoły Podstawowej w Guzowie. Projekt realizowany będzie w kolejnych latach, dlatego istotne jest, aby uczniowie uczestniczący w nim przekazywali swoją wiedzę i doświadczenia młodszym i nowym uczestnikom.
- 3.** Projekt realizowany jest w formie: zajęć szkolnych, zajęć pozalekcyjnych oraz indywidualnie przez uczniów.
- 4.** Główne cele projektu to:
  - a. promowanie wśród uczniów i nauczycieli aktywnych postaw prozdrowotnych,
  - b. zaznajomienie uczniów oraz nauczycieli z podstawowymi technikami koncentracji oraz relaksacyjnymi,
  - c. poznanie innych kultur oraz szukanie w nich elementów wspólnych z naszą kulturą,
  - d. zaangażowanie uczniów w działania projektowe dotyczące wymiany doświadczeń kulturowych w celu kształtowania wśród młodych ludzi postaw tolerancji, wzajemnego zrozumienia,
  - e. uświadomienie oraz przybliżenie uczniom i nauczycielom różnorodności kultur, języków oraz głównych założeń edukacyjnych Unii Europejskiej,
  - f. uwrażliwienie uczniów na konieczność głębszego zaangażowania w działania szkoły,
  - g. uświadomienie uczniom konieczności rozwijania swoich umiejętności komunikacyjnych, cyfryzacyjnych i interpersonalnych w celu osiągnięcia w przyszłości sukcesu na rynku pracy,
  - h. rozwój współpracy międzynarodowej.
- 5.** W ramach realizacji projektu przewiduje się 2 wyjazdy zagraniczne. Pierwszy pięcioosobowej grupy nauczycieli i drugi dziesięcioosobowej grupy uczniów z dwójkiem opiekunów.
- 6.** Udział w projekcie jest dobrowolny oraz bezpłatny, gdyż jest realizowany ze środków Unii Europejskiej. Wyjazdy są opłacane z dofinansowania otrzymanego przez szkołę. Grant pokrywa koszty transportu, wyżywienia, wycieczek oraz koszty zakwaterowania w hotelu.

7. Liczba uczestników wyjazdu jest z góry określona przez umowę finansową. Wyjazd traktowany jest jako wyraz uznania dla uczniów szczególnie wyróżniających się zaangażowaniem w realizację projektu, którzy wybierani są zgodnie z zasadami rekrutacji do programu oraz zasadami rekrutacji na krótkoterminowy wyjazd do szkoły partnerskiej (wyjazd zagraniczny).
8. Na wyjeździe uczniowie prezentują wyniki dotychczasowej pracy, a także pracują nad projektem wspólnie z uczniami z krajów partnerskich.
9. Językiem roboczym projektu jest język angielski.
10. Dyrektor szkoły/koordynator programu przygotowuje kartę wycieczki oraz listę uczestników wycieczki.
11. Kierownik wycieczki lub co najmniej jeden opiekun wycieczki zna język obcy na poziomie umożliwiającym porozumiewanie się w krajach tranzytowych i kraju docelowym.
12. Prace nad projektem będą realizowane zgodnie z harmonogramem:

<b>DZIAŁANIE</b>	<b>TERMIN</b>	<b>ODPOWIEDZIALNY</b>
Opracowanie i opublikowanie regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.	Listopad 2022	Koordinator projektu
Rekrutacja uczestników projektu.	Listopad 2022 – Grudzień 2022	Komisja rekrutacyjna
Rekrutacja uczestników krótkoterminowego wyjazdu uczniów (wyjazdu zagranicznego).	Grudzień 2022	Komisja rekrutacyjna
Wyjazd zagraniczny, praca nad projektem z grupą uczniów ze szkoły hiszpańskiej.	Szacowany termin wyjazdu – Kwiecień 2023	Opiekunowie wycieczki
Udokumentowanie wyników pracy. Wypełnienie ankiety ewaluacyjnej online. Sporządzenie raportu.	Czerwiec 2023 – Lipiec 2023	Koordinator projektu wraz ze wszystkimi uczestnikami programu.
Realizacja zadań projektowych – przygotowanie potrzebnych materiałów, ćwiczeń:  1. Stworzenie plakatów o programie Erasmus plus i głównych założeniach programu  2. Przedstawienie podstawowych ćwiczeń oddechowych, technik koncentracji oraz relaksacyjnych. Zaznajomienie uczniów oraz nauczycieli z powyższymi technikami oraz przygotowanie niezbędnych materiałów.	Wrzesień 2022 – Kwiecień 2023 (cały okres trwania projektu w szkole) Czerwiec 2022         Listopad 2022	Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.            Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.            Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.

<p>3. Stworzenie „gwiazdy wyciszenia”. Oklejenie w szkole ławek gwiazdami. Rozpoczynanie każdego zajęcia minutą ciszy z muzyką relaksacyjną w tle a następnie regulowanie oddechu za pomocą gwiazdy znajdującej się na ławce.</p>	<p>Listopad 2022</p>	<p>Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.</p>
<p>4. Stworzenie plakatów o miejscowości Burgos, w której znajduje się nasza szkoła partnerska.</p>		
<p>5. Stworzenie plakatów o zwyczajach, symbolach hiszpańskich jak również o ich tradycyjnych potrawach.</p>	<p>Listopad 2022</p>	<p>Uczniowie biorący udział w projekcie.</p>
<p>6. Stworzenie plakatów na temat technik koncentracji, relaksacji.</p>	<p>Grudzień 2022</p>	<p>Uczniowie biorący udział w projekcie.</p>
<p>7. Przeprowadzenie warsztatów mających na celu stworzenie „imiennych bransoletek wyciszenia”.</p>	<p>Styczeń 2022</p>	<p>Uczniowie biorący udział w projekcie.</p>
<p>8. Przeprowadzenie warsztatów mających na celu stworzenie „buteleczek wyciszenia.”</p>	<p>Luty 2023</p>	<p>Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.</p>
<p>9. Zorganizowanie oraz przeprowadzenie warsztatów związanych z testowaniem zmysłów. Przygotowanie niezbędnych materiałów.</p>	<p>Luty 2023</p>	<p>Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.</p>
<p>10. Ćwiczenia jogi w terenie. Zaproszenie eksperta, który poprowadzi zajęcia.</p>	<p>Marzec 2023</p>	<p>Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.</p>
<p>11. Przeprowadzanie lekcji otwartych dla pobliskich szkół oraz nauczycieli w nich pracujących. Jak również dla pracowników Szkoły Podstawowej w Guzowie.</p>	<p>Kwiecień/Maj 2023 (w zależności od warunków pogodowych)</p>	<p>Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.</p>
	<p>Maj/Czerwiec 2023</p>	<p>Koordinator oraz nauczyciele biorący udział w projekcie.</p>

## II. OGÓLNE ZASADY REKRUTACJI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Rekrutacji uczniów dokonuje Komisja Rekrutacyjna w składzie:
  - a. Dyrektor szkoły.
  - b. Koordynator projektu.
  - c. Przedstawiciel zespołu nauczycieli biorących udział w projekcie.

2. Uczestnikami projektu mogą być wszyscy chętni uczniowie klas 5-7 Szkoły Podstawowej w Guzewie, którzy spełnią wymienione kryteria:
  - a. w terminie od 15 do 25 listopada złożyli wniosek (załącznik nr 2) związany z udziałem w projekcie oraz zagranicznym wyjazdem w ramach realizowanego projektu Erasmus +. Wnioski niespełniające wymagań formalnych zostaną odrzucone. Wyniki zostaną podane do wiadomości publicznej 2 grudnia 2022 r. Załącznik nr 2 dostępny będzie u nauczycieli będących przedstawicielami zespołu do spraw projektu, w sekretariacie szkoły i na stronie internetowej szkoły,
  - b. posiadają umiejętność komunikowania się w języku angielskim na poziomie podstawowym,
  - c. są zaangażowani społecznie, biorą aktywny udział w działaniach na forum klasy, szkoły,
  - d. posiadają podstawowe kompetencje cyfrowe,
  - e. potrafią zgodnie pracować w grupie,
  - f. zadeklarują chęć aktywnej, systematycznej i rzetelnej pracy w projekcie przez cały okres jego realizacji.
3. Przynależność do grupy pracującej nad projektem nie jest jednoznaczna z zapewnieniem możliwości wyjazdu za granicę.
4. Do zadań uczniów biorących udział w projekcie należy:
  - a. omówienie i ustalenie z opiekunami zasad współpracy,
  - b. realizowanie działań zaplanowanych w harmonogramie,
  - c. organizowanie i wykonywanie pracy własnej zgodnie z potrzebami,
  - d. promowanie działań projektowych w społeczności szkolnej i lokalnej,
  - e. w ramach współpracy ze szkołą partnerską przygotowanie zadań projektu, udział we wspólnych działaniach, przygotowanie produktów końcowych, ich publiczna prezentacja,
  - f. rozpowszechnianie rezultatów pracy po zakończonym projekcie.

### **III. SZCZEGÓLWE ZASADY REKRUTACJI NA KRÓTKOTERMINOWY WYJAZD UCZNIÓW (WYJAZD ZAGRANICZNY)**

1. Rekrutacji uczniów dokonuje Komisja Rekrutacyjna w składzie:
  - a. Dyrektor szkoły.
  - b. Koordynator projektu.
  - c. Przedstawiciele zespołu nauczycieli biorących udział w projekcie.
2. Rekrutacja zostanie przeprowadzona 15.01.2023 r. Uczniowie, którzy złożyli wniosek (załącznik nr 2) i spełnili wymagania formalne, przystępują do rozmowy kwalifikacyjnej w terminie ustalonym przez komisję rekrutacyjną. Komisja rekrutacyjna oceni kandydaturę według kryteriów podanych w załączniku nr 1. Wyniki zostaną podane do wiadomości publicznej na początku lutego 2023 r.
3. Do rekrutacji mogą przystąpić dzieci spełniające następujące wymagania:
  - a. są uczniami klas 5-7 Szkoły Podstawowej w Guzewie,

- b. posiadają podstawowe kompetencje cyfrowe (umiejętność posługiwania się komputerem, aparatem cyfrowym, kamerą, korzystanie z zasobów Internetu, tworzenie prostych prezentacji multimedialnych, filmików, korzystanie z portali społecznościowych czy komunikatorów internetowych)
  - c. posiadają umiejętność komunikowania się w języku angielskim na poziomie podstawowym oraz na koniec roku szkolnego 2021/2022 otrzymali z zachowania co najmniej ocenę dobrą,
  - d. otrzymali z j. angielskiego minimum ocenę dobrą na koniec roku szkolnego 2021/2022,
  - e. angażują się w realizację projektu, biorąc udział w działaniach na poziomie szkoły (przygotowywanie materiałów, prezentacji, filmów, dokumentacji realizacji projektu, itp.),
  - f. godnie wypełniają obowiązki ucznia/reprezentanta szkoły na forum szkolnym, lokalnym i międzynarodowym, są tolerancyjni i otwarci,
  - g. są komunikatywni, umieją radzić sobie w różnych sytuacjach oraz posiadają umiejętność współpracy w grupie,
  - h. cechuje je rzetelność, uczciwość i sumienność podczas realizacji postawionych zadań.
4. Na wyjazd zostaną zakwalifikowani uczniowie, którzy zdobędą największą liczbę punktów zgodnie z kryteriami oceny (załącznik nr 1). W przypadku jednakowej liczby punktów będzie brana pod uwagę ocena z j. angielskiego na koniec I półrocza roku szkolnego 2022/2023. Przy dalszym braku rozstrzygnięcia uczniowie uczestniczyć będą w dodatkowej rozmowie kwalifikacyjnej. Z posiedzenia komisji rekrutacyjnej zostanie sporządzony protokół zawierający datę posiedzenia, imiona i nazwiska oraz podpisy członków komisji, jak również listę uczniów zakwalifikowanych na wyjazd. Wyżej wymieniona lista zostanie wywieszona w siedzibie szkoły na tablicy ogłoszeń i opublikowana na stronie internetowej szkoły.
  5. Komisja Rekrutacyjna sporządza listę podstawową i rezerwową kandydatów do wyjazdu.
  6. Uczeń będący kandydatem na wyjazd powinien posiadać aktualny paszport lub dowód tymczasowy. Na dzień rekrutacji ww. paszport lub dowód tożsamości winien być jeszcze ważny co najmniej 10 miesięcy.
  7. Wymagane jest posiadanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego,
  8. Przed wyjazdem zostanie zorganizowane spotkanie informacyjne z rodzicami/opiekunami prawnymi dzieci, którzy wyjadą na wymianę uczniów.
  9. W przypadku rezygnacji z wyjazdu, rodzice uczestnika pokrywają koszty poniesione przez szkołę (np. zmiana rezerwacji biletu lotniczego). W przypadku rezygnacji któregoś z uczniów zakwalifikowanych przez Komisję na wyjazd zagraniczny prawo wyjazdu nabywa uczeń z listy rezerwowej według kolejności.
  10. Po odbytym wyjeździe uczniowie wypełniają ankietę ewaluacyjną online oraz sporządzają relację dotyczącą przebiegu wyjazdu.



6	<p><b>Pytania szczegółowe dotyczące tematyki realizowanego projektu oraz uczestnictwa w wyjeździe.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jakie znasz techniki relaksacyjne/ koncentracji? W jaki sposób wpływają na nasze zdrowie/ dobre samopoczucie/ naukę/ koncentrację na lekcjach?</li> <li>2. Co zrobisz, jeśli nie będziesz czegoś wiedział, nie zrozumiesz polecenia, nie będziesz znał właściwych słów i zwrotów podczas pobytu w kraju wyjazdu.</li> <li>3. Jak przedstawiś relację z pobytu w szkole partnerskiej, jak udokumentujesz swoje działania?</li> <li>4. Motywacja. Dlaczego chcesz wziąć udział w wymianie zagranicznej do szkoły partnerskiej?</li> <li>5. Jakie korzyści z twojego wyjazdu płyną dla ciebie, szkoły i twojego otoczenia?</li> </ol> <p style="text-align: right;">2 pytania z 5, 5 pkt za każde</p>	
	<b>RAZEM</b>	

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpisy Komisji Rekrutacyjnej

Data







Załącznik nr 3

**OŚWIADCZENIE**  
**rodziców (prawnych opiekunów) w sprawie zagranicznego wyjazdu dziecka w ramach programu Erasmus+**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka ..... w wyjeździe do  
(imię i nazwisko dziecka)  
..... w terminie .....

Przyjmuję do wiadomości, że podczas wyjazdu moje dziecko będzie mieszkało w hotelu/hostelu/domu studenta oraz będzie realizowało program wizyty zaproponowany przez Colegio Aurelio Gomez Escolar mogący różnić się od założonego wstępnie harmonogramu programu.

Uwagi dotyczące zdrowia dziecka: choroby przewlekłe i przyjmowane leki:

.....  
.....  
.....

inne dolegliwości (omdlenia, częste bóle głowy, duszności, szybkie męczenie się, choroba lokomocyjna, itd.):

.....  
.....  
.....

alergie (leki, żywność, inne):

.....  
.....  
.....

Uwagi dotyczące szczególnych potrzeb żywieniowych dziecka z uwagi na stan zdrowia:

.....  
.....  
.....

**W razie zagrożenia życia dziecka zgadzam się na jego leczenie szpitalne, zabiegi diagnostyczne, operacje.**

**In case of a threat to my child's life or health, I agree on his/her hospitalization, diagnostic procedures or medical operations.**



*Klauzula Informacyjna RODO dla uczestników projektów Erasmus+ i eTwinning realizowanych w Szkole Podstawowej w Guzewie, w ramach realizowania, rozpowszechniania oraz promowania projektów i wypracowanych podczas nich rezultatów pracy intelektualnej. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) Szkoła Podstawowa w Guzewie informuje, iż:*

- 1. Administratorem danych osobowych uczestników projektu jest dyrektor Szkoły Podstawowej w Guzewie Dorota Kwaśniewska.*
- 2. Pani/Pana/Ucznia dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji projektu finansowanego ze środków Unii Europejskiej: Erasmus +, tj. realizacji zajęć, kształcenia, dokumentacji przebiegu projektu, wykonania przez Administratora obowiązków informacyjnych, promocyjnych, archiwizacyjnych i statystycznych, wynikających z zawartej Umowy Finansowej, a także wyjazdów zagranicznych w tym: krótkoterminowych wymian grup uczniów oraz wyjazdów szkoleniowych – w oparciu o art. 6 ust. 1 pkt. b, c i e Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO);*
- 3. Pani/Pana/Ucznia dane osobowe mogą być również przetwarzane w celu: - organizacji wydarzeń, konferencji, konkursów, promocji, ankiet, - prowadzenia monitoringu wizyjnego, w oparciu o art. 6 ust. 1 pkt. a i f RODO;*
- 4. Odbiorcami Pani/Pana/Ucznia danych osobowych będą: - wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, - osoby upoważnione przez Administratora do przetwarzania danych w ramach wykonywania swoich obowiązków służbowych, - podmioty, którym Administrator zleca wykonanie czynności, z którymi wiąże się konieczność przetwarzania danych (podmioty przetwarzające);*
- 5. Pani/Pana/Ucznia dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wyżej wymienionych celów lub do momentu odwołania zgody.*
- 6. Posiada Pani/Pan/Uczeń prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, żądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych.*
- 7. Posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym cofnięcie zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych dla potrzeb realizacji projektu jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w projekcie.*
- 8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.*
- 9. Podanie danych w zakresie wymaganym przez Szkołę Podstawową w Guzewie jest obligatoryjne, w pozostałym zakresie podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, do których zostały zebrane. Nie podanie tych danych może skutkować niemożliwością realizacji tych celów.*
- 10. Dane udostępnione przez Panią/Pana/Ucznia nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą podlegały profilowaniu.*
- 11. Administrator nie ma zamiaru przekazywania danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.*